



INFORMATIVA CERTIFICATI MEDICI **E NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

Per poter svolgere l'attività sportiva è **OBBLIGATORIO** essere in possesso del “**Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico/agonistico**” in corso di validità.

In seguito al Decreto Legge n.69 del 2013 (art.42-bis) convertito dalla legge n.98 del 2013 e s.m., l'8 agosto 2014 è stato emesso un decreto del Ministro della salute in materia di certificati medici non agonistici. In data 17 giugno 2015 è stata emessa, sempre dal Ministero della Salute, una nota esplicativa a chiarimento del decreto stesso.

Le linee guida hanno chiarito che “*coloro che svolgono attività organizzate dal CONI (ove per “coloro” si intendono le persone fisiche tesserate), da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale del 18 febbraio 1982*”, sono soggette ad obbligo di certificazione.

Quindi: **tutti i tesserati che svolgono attività sportive regolamentate hanno l'obbligo di certificazione sanitaria.**

Si precisa che nessuna delle nostre attività organizzate per i nostri tesserati/associati rientra in quelle ludico-motorie, poiché per attività ludico motoria si intende “...*l'attività svolta da soggetti non tesserati alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline sportive associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, individuale o collettiva...*”.

L'ASD Basket Più è affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro (per i corsi di basket e minibasket) e all'ente di promozione sportiva UISP (per tutti gli altri corsi).

Ne consegue che: TUTTI I SOCI CHE FREQUENTANO I NOSTRI CORSI SONO SOGGETTI ALL'OBBLIGO DI FORNIRE CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO / AGONISTICO.

Il certificato medico ha validità annuale, di conseguenza ogni anno è necessario rinnovarlo tramite nuova visita medica.

Senza certificato medico o con certificato medico scaduto, non è possibile né iniziare, né proseguire l'attività sportiva.

Certificati di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico. Esami da effettuare:

- Anamnesi ed esame obiettivo, compreso misurazione della pressione arteriosa;
- Elettrocardiogramma a riposo (basale) debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita;
- Elettrocardiogramma a riposo (basale) debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che hanno superato i 60 anni di età e che associano altri fattori di rischio cardiovascolare;
- Elettrocardiogramma a riposo (basale) debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare;
- Eventuali altri accertamenti richiesti dal medico. In questo caso il medico certificatore, si può avvalere della consulenza di altri medici specialistici e può richiedere/fare ulteriori esami clinici.

Oltre che presso i centri di medicina sportiva, è possibile effettuare la visita presso il proprio medico o pediatra, tenendo presente che: **SARANNO ACCETTATI SOLAMENTE I CERTIFICATI CONFORMI ALLA NORMATIVA VIGENTE (NO NON AGONISTICI NON CONFORMI, NO LUDICO-MOTORI).**



Per agevolare i nostri soci, si fa presente che l'ASD Basket Più è convenzionata con il centro di medicina sportiva Marathon, situato a Brescia in via Creta nr.56/d. Per prenotazioni chiamare il numero 030/220565.

Per chi invece volesse effettuare la visita presso il proprio medico, nella sezione download della home page del nostro sito internet è possibile scaricare un fac-simile di certificato non agonistico corretto.

Certificati di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo agonistico

Per quanto riguarda i certificati medici di tipo agonistico, essi vanno effettuati presso un centro di medicina sportiva e richiedono esami specifici che variano in base all'attività sportiva svolta. Al momento della visita vanno consegnati il precedente certificato e la richiesta da parte della società presso cui si è tesserati.

Per ulteriori informazioni:

info@basketpiu.it – 338 2299786 Chiara – 339 5009211 Cinzia